

JEDÁLNY LÍSTOK - 41. týždeň 2026

pondelok	<i>Raňajky</i> <i>Obed</i> I. <i>Špižované bravčové karé, zázvorová omáčka, hrášková ryža (1,7)</i> II. <i>Hubové rizoto so syrom, šalát (1,7)</i> <i>Večera</i>	<i>Šunka, zelenina, maslo, rožok, chlieb, čaj (1,3,7)</i> <i>Fazuľková polievka so zemiakmi, chlieb (1,3,7,9)</i> <i>Salašnická pochúťka, tarhoňa (1,3,7)</i>	5.október
utorok	<i>Raňajky</i> <i>Obed</i> I. <i>Ruský biftek, knedla, jablko (1,3,9,10)</i> II. <i>Parené buchty s lekvárom a makom, jablko (1,3,7)</i> <i>Večera</i>	<i>Suchá saláma, varené vajce, maslo, zelenina, rožok, chlieb, čaj (1,3,7)</i> <i>Sedliacká polievka, chlieb (1,3,7)</i> <i>Úpravené rybie filé, zemiaky, zeleninový šalát (1,3,4,7,9,10)</i>	6.október
streda	<i>Raňajky</i> <i>Obed</i> I. <i>Čiernohorský rezeň, zemiaky, šalát (1,3,7)</i> II. <i>Lečo s vajcom, zemiaky (7)</i> <i>Večera</i>	<i>Vaječná omeleta so syrom, maslo, rožok, chlieb, čaj (1,3,7)</i> <i>Teľovicová polievka, chlieb (1,3,7)</i> <i>Sekaný rezeň, zemiaková kaša, kyslá uhorka (1,3,7)</i>	7.október
štvrtok	<i>Raňajky</i> <i>Obed</i> I. <i>Gratinované zemiaky s brokolícou a syrom, grilované kuracie stehienko (1,3,7)</i> II. <i>Šišky s džemom, čaj (1,3,7)</i> <i>Večera</i>	<i>Zapekané toasty, chlieb, čaj (1,3,7,9,10)</i> <i>Milánska polievka, chlieb (1,3,7)</i> <i>Bravčové rizoto so syrom, kyslá uhorka (1,3,7)</i>	8.október
piatok	<i>Raňajky</i> <i>Obed</i> I. <i>Balíček. Plnená zemiaka, doboška, džús, jablko (1,3,7)</i> II. <i>Sanitárny deň</i> <i>Večera</i>	<i>Jogurt, lípačka, tuniak, maslo, rožok, chlieb, čaj (1,3,4,7)</i>	9.október
sobota	<i>Raňajky</i> <i>Obed</i> <i>Večera</i>		10.október
nedeľa	<i>Raňajky</i> <i>Obed</i> <i>Večera</i>		11.október

Prajeme Vám dobrú chuť

Spracovali : Iveta ONDÁKOVÁ - vedúca kuchyne
Michal SOKOLOVSKÝ - šéfkuchár

Schválil: Ing. Peter Szépe
Prednosta IV Strečno